



Coverdale

Évoluons & créons l'équilibre, ensemble.



50 ans
d'expérience,

10 bureaux à
l'international,

1 même éthique

Dans un monde de plus en plus complexe, notre philosophie est toute simple : accompagner les organisations et les hommes pour qu'ils évoluent ensemble vers leur plein potentiel, tout en leur permettant de maintenir un juste équilibre.

Pour cela nous composons nos séminaires sur-mesure, avec un contenu toujours en parfaite adéquation avec les exigences évolutives de nos clients.

Le succès de Coverdale repose sur :

- Une profonde humanité
- Une équipe hautement qualifiée
- Un fort sens de l'éthique

Notre méthode, basée sur l'apprentissage par l'action, le management bienveillant et la pleine présence, nous place au rang de pionnier dans la gestion des organisations et des compétences.



Coverdale, catalyseur de performance

L'apprentissage par l'action

«Tu me dis, j'oublie.
Tu m'enseignes, je me souviens.
Tu m'impliques, j'apprends.»

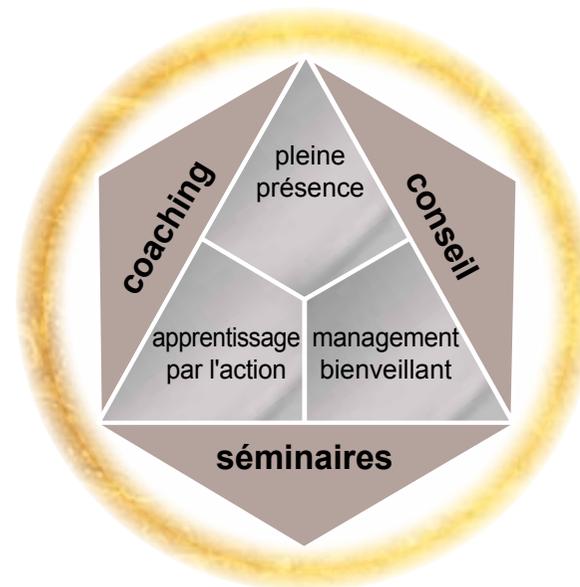
► Benjamin FRANKLIN



Cette méthode d'apprentissage pousse les individus à mobiliser ensemble leurs connaissances, leurs talents et leur personnalité au travers d'ateliers de mise en situation, ce qui leur permet d'acquérir une meilleure connaissance d'eux-mêmes et des autres.

Ralf Coverdale a été reconnu par ses pairs comme l'un des pionniers de cette méthode, qui a donné naissance au coaching.

Une approche holistique embrassant à la fois
le **mental** et **l'émotionnel**
dans la relation
envers **soi** et les **autres**



L'approche systémique et le transfert de connaissances

Les entreprises sont comme des organismes vivants aux interdépendances complexes. Nous mettons en lumière ou révélons sous un autre angle les relations qui font le lien entre vous, votre équipe et votre organisation, pour que vous en ayez une meilleure compréhension.

Tout le contenu de nos formations est lié aux dernières découvertes en matière d'apprentissage tout en étant appliqué au monde réel, ce qui assure une parfaite assimilation et mise en pratique des nouvelles compétences.



Le lien avec la nature faisant partie de notre approche holistique pour se reconnecter avec soi et les autres, nous organisons nos séminaires en Provence dans la mesure du possible.





Coverdale, en avance sur son temps !

Le management bienveillant

«Le simple bon sens a confirmé que la coopération est bien plus efficace et salubre que la compétition pour résoudre les problèmes» ▶ Pierre RABHI

L'humanité, autrement dit la bienveillance, a toujours été l'une des valeurs fondamentales de Coverdale, et l'une des raisons d'être de son activité. Aujourd'hui, quelques décennies plus tard, l'efficacité de la bienveillance dans le domaine du management n'est plus à prouver. Reposant sur l'empathie et la compassion, le management bienveillant permet au manager d'exprimer toutes ses qualités humaines et relationnelles.

C'est un art subtil et difficile, que tous les managers ne maîtrisent pas forcément. Coverdale, spécialiste de ce type de management, vous fait bénéficier d'une expertise basée sur 50 ans d'expérience.



La pleine présence (ou pleine conscience)

«Etre présent, c'est bien plus qu'être là.» ▶ Malcom FORBES

La pleine présence désigne la conscience vigilante de ses propres pensées, actions et motivations. Selon Jon KABAT-ZIN, professeur de médecine au MIT (*Massachusetts Institute of Technology*), inventeur d'un programme de réduction du stress avec la méditation de pleine conscience (MBSR)

«Dans le monde du travail, il est facile de ne pas entendre ce que d'autres sont en train de dire, en particulier si on n'a pas envie de l'entendre. C'est un phénomène très répandu chez les leaders. Cela peut créer un environnement très toxique, car les collaborateurs sont conditionnés à ne présenter au leader que ce qui lui fait plaisir ou entre dans son schéma de pensée.»

La pleine présence peut être atteinte grâce à la méditation, mais aussi grâce à différentes techniques qui, en exigeant des participants une implication totale et un recentrage sur soi, font office de méditation active. C'est le cas pour toute pratique artistique, ou les disciplines alliant respiration et mouvements. C'est pourquoi nous proposons, sous la forme d'option, divers ateliers pouvant se greffer à nos différents séminaires, comme le théâtre, le Yoga, Taï-chi, le Qi-gong ...

Pour promouvoir «un esprit sain dans un corps sain», nos prestations peuvent également inclure si besoin des ateliers d'information pratique sur une alimentation équilibrée (bio, végétarienne, Ayurvédique etc...), des massages, des soins énergétiques...
Coverdale ne fait appel qu'à des praticiens expérimentés et certifiés dans leur domaine.



Pourquoi choisir Coverdale ?

Quelle que soit la mission dont nous nous chargeons, que ce soit le coaching d'un cadre ou un programme de restructuration profonde, nous travaillons en partenariat étroit avec nos clients, pour offrir des solutions pérennes et mesurables qui répondent aux réels besoins des entreprises.

Nos séminaires et ateliers à moduler sur mesure



Nous sommes heureux de collaborer avec des entreprises telles que :

Allianz
Bosch
Costa
Daimler
Diageo
Dräger
Energiizer
3M ESK Ceramics
Havi
Käfer
Keolis
Knapp
Mercedes Benz
Merck
Technip
Total
ThyssenKrupp
Comdirect Bank
Deutsche Telekom
Eprimo
European Southern Observatory
Wilkinson Sword
...

Et de nombreuses autres depuis ces 50 dernières années !



Coverdale

Coverdale France

09 67 37 04 02

france@coverdale.com

www.coverdale.fr